



# Meervoudige Merkaba Heling

## cliëntinformatie

Meervoudige Merkaba Heling leidt tot verbetering, verandering, harmonisering, verlichting, ondersteuning of totale heling van een klacht. Deze heling kan worden gegeven voor fysieke, emotionele, mentale en/of spirituele klachten. Het werkt op alle niveaus die ermee verbonden zijn door.

Het resultaat van de heling is per persoon heel verschillend. Ook de tijdsduur en het aantal behandelingen die nodig zijn, blijken per persoon heel verschillend te zijn. Het kan ook zijn dat je eerst een verergering van de klacht ervaart voordat de verbetering optreedt. Oorzaken liggen soms dieper en dit kan wat geduld vragen.

### **Vooraf**

De heler zal gericht op de klacht eerst een anamnese doen. Dat betekent dat hij vraagt naar je klacht, of je al bij de huisarts bent geweest en afhankelijk van de klacht waar je mee komt ook gericht vragen stellen over de volgende onderwerpen indien van toepassing: eventueel medicijn-, alcohol- en of drugsgebruik, naar het voorkomen van erfelijke aandoeningen in je familie, trauma's, ziektes en psychische diagnoses. Het slikken van bepaalde medicijnen zoals antidepressiva en antipsychotica kan een reactie geven in je systeem als je helingen ontvangt. Het is dus belangrijk de juiste informatie te geven.

De heler kan afhankelijk van zijn/haar opleidings- en ervaringsveld je ook helpen zicht te krijgen op eventuele achtergrond van je klacht. Als je het niet weet, is dat geen probleem. Bewustwording kan later ontstaan en soms is het niet nodig het allemaal te weten. Maar als je bijvoorbeeld elke week een heling voor de pijn in je rug wil en niet wil kijken naar de diepere oorzaak of wil investeren om het onderliggende patroon aan te pakken, dan klopt het niet. Het blijkt ook niet effectief om dan maanden door te gaan met heling. Het gaat erom dat je eigen verantwoordelijkheid neemt en actief bijdraagt aan je heling voor zover mogelijk.

Bij ernstige klachten is het belangrijk ook naar je huisarts te gaan voor eventuele verdere controle.

Als je last hebt van bepaalde psychische of psychiatrische aandoeningen (bijvoorbeeld psychosen) of als je uitgebalanceerde medicijnencombinaties gebruikt (bijvoorbeeld bij epilepsie), dan is het beter om niet meteen een op de klacht gerichte MMT-heling te ontvangen. De hoge energieën zouden je juist uit het evenwicht kunnen halen dat je met de medicijnen hebt bereikt. Je kunt wel een integratieve MMT-heling ontvangen en voorbereidend werk doen met eenvoudige (licht)oefeningen om te kijken wat het effect is. Als dat goed gaat, kun je langzaam naar een gerichte MMT-heling toewerken. Jouw heler zal dit met je bespreken en kan je hierbij begeleiden.

### **De heling**

De heling vindt in essentie plaats vanuit de allerhoogste bron en de energieën gaan naar gelang je vraag van heling naar de gebieden toe die heling nodig hebben. Meestal houdt de heler de handen op een bepaalde afstand van het fysieke lichaam maar soms kan het effectiever zijn als de heler zijn/haar handen op het lichaam legt. In dat geval zal de heler je toestemming vragen. Als het nodig is, zal de heler nog een korte grondingsoefening met je doen zodat je de heling goed kunt ontvangen. De heler



zal eventueel hardop een gebed doen zodat je hoort wat hij/zij vraagt. Tijdens de heling mag je de eerste minuut van de heling innerlijk een cliëntmantra herhalen die je helpt je te openen voor de heling. De heler vertelt je dit.

Vervolgens zal hij/zij zorgen dat zowel jij als de heler een comfortabele houding hebben. Vooraf is nooit bekend hoe lang de heling gaat duren. De heler heeft daarom een ruimere tijdsplanning. De meeste helingen duren 10 minuten of langer. De tijdsduur van deze zeer hoge en krachtige helingen is vaak korter in vergelijking met andere typen helingen. Deze helingen werken met hele grote en intense stromen energie.

Tijdens de heling geleidt de heler een constante stroom van helende energieën, van Gods liefde en licht, naar de gekozen plaats. De helende energieën uit de Bron 'weten' waar ze naar toe moeten. De heler activeert dagelijks meerdere merkaba's en kan daardoor multidimensionale energieën doorgeven. Als de heler weer een hand op je schouder legt, is het geleiden van helende energie klaar of de heler zegt dat de heling voltooid is. Neem rustig de tijd om alles te ontvangen en te integreren.

Je krijgt een glas helend water en als je nog iets kwijt wilt over hoe je het hebt ervaren, dan kan dat. Het is een multidimensionale heling, dus als er geen woorden van belang zijn, is het laten integreren van alles het belangrijkste.

### **Nawerking**

Deze heling is zeer krachtig en kan lang doorwerken. Zorg dat je de eerste week na de heling veel, liefst helend, water drinkt. Dit helpt je om de afvalstoffen af te voeren die na de heling als toxinen loskomen. Soms is na de heling een onmiddellijk effect waarneembaar of voelbaar, maar dit kan ook een paar dagen of weken duren. Soms verergert een klacht eerst om uiteindelijk een verbetering op te leveren. Het is een uniek proces en een gegeven heling kan lang doorwerken.

Bel je heler als er complicaties optreden. De heler geeft naar aanleiding van je klacht een advies voor verdere heling en de tijdsduur die ertussen mag zitten. Naar gelang de aard van de klacht en het genezingsproces kan een helingstraject korter of langer duren.

### **Geen garanties**

De heler kan je nooit garanderen dat je klachten verholpen worden. Sommige klachten hebben relaties met andere gebieden in je lichaam of onopgeloste zaken uit het verleden. Hij geleidt de hoogste energieën, vult verder niets in en geeft zich over aan God en jouw diepste wensen. Het resultaat is afhankelijk van je blauwdruk en jouw specifieke wensen en/of verlangens. Zo kan je het verlangen hebben om volledig te genezen, maar op een ander bewustzijnsniveau het verlangen hebben om het ziekteproces om andere redenen door te maken. Het gaat erom je open te stellen voor de aangeboden helende energieën en erop te vertrouwen dat wat gebeurt voor jouw hoogste goed is!

Als je nog vragen hebt, kun je contact opnemen met je heler.